

## جراحی انحراف بینی (سپتوپلاستی)

تهیه کننده: عصمت مختاری



بیشتر بیماران، پس از انجام سپتوپلاستی شاهد بهبود مشکلات گرفتگی بینی و رفع انسداد ناشی از انحراف سپتوم هستند. این بهبودی بستگی به شخص و وضعیت عمومی وی دارد و میزان آن در افراد مختلف متفاوت است.

در بسیاری از بیماران سردرد های ناشناخته که منشا آنها گرفتگی بینی بوده درمان خواهد شد.

سایت بیمارستان از طریق لینک [WWW.GMU.AC.IR](http://WWW.GMU.AC.IR) و ورود به پورتال بیمارستان علامه بهلول گنابادی قابل دسترسی می باشد.

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵

داخلی:



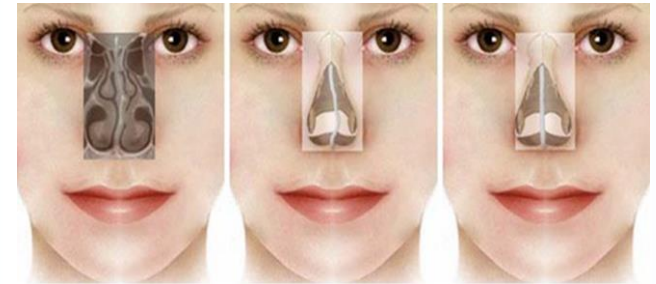
-در زمان خواب سر خود را بالا تر نگاه دارید می توان برای این کار از دو بالش استفاده کرد.

- پس از خارج کردن مش داخل بینی شستشوی بینی سه بار در روز با سرم نرمال سالین توصیه می شود.

## نتایج سپتوپلاستی یا جراحی انحراف بینی:

نتایج جراحی سپتوپلاستی دائمی است و تا آخر عمر فرد را ساپورت می کند ولی ممکن است بسته به دلایلی، غضروف و تیغه حرکت کنند یا تغییر شکلی در طی زمان داشته باشند.

در این درمان مراحل بهبودی با کندی روبه رو است از این رو نتایج نهایی حدود یک سال پس از جراحی مشخص خواهد شد.





## جراحی انحراف بینی (سپتوپلاستی):

جراحی سپتوپلاستی با هدف رفع انحراف بینی و بهبود شرایط تنفسی و بویایی بیمار انجام می شود. سپتوم همان دیواره بینی است که انحراف آن به علت حرکت و جا به جایی بافت غضروف و استخوان ما بین سوراخ های بینی رخ می دهد. در عمل سپتوپلاستی وضعیت این دیواره میانی اصلاح شده و توسط پزشک در جای مناسب خود قرار خواهد گرفت جهت انجام این کار گاهی لازم است پزشک جراح بخش هایی از دیواره بینی را برداشته و حذف نماید.

قبل از انجام عمل سپتوپلاستی، برنامه ریزی هایی انجام می شود و طی آن برنامه ها جراح مواردی چون ساختار فیزیکی، مشکلات تنفسی و ویژگی های خاص بینی بیمار را ارزیابی می نماید.

### چه زمانی لازم است جراحی سپتوپلاستی یا انحراف بینی صورت گیرد؟

در حالت معمول، به منظور حفظ توازن در جریان هوا و تعادل تنفسی، تیغه میانی بینی در خط مرکزی صورت قرار دارد اما گاهی در بعضی بیماران این دیواره به یکی از طرفین انحراف دارد. چنین مشکلی می تواند باعث ایجاد موانع تنفسی و بروز



نشانه هایی چون خون دماغ گردد. چنانچه فرد با مشکل تنگی راه های تنفسی بینی روبروست یا انحراف بینی او مشهود می باشد، می تواند از مزایای جراحی انحراف بینی یا سپتوپلاستی بهره گرفته و به حالت ایده آل سلامتی خود دست یابد. لازم به ذکر است که تنفس ناقص بینی باعث به وجود آمدن ناهنجاری های بزرگی چون سردرد دائمی خواهد شد و نباید این مسئله را دست کم گرفت.

جراحی سپتوپلاستی با توجه به میزان پیچیدگی جراحی و انتخاب راهکارهای تیم پزشکی، نیازمند به بیهوشی عمومی یا بیحسی موضعی است.

همان طور که گفته شد، این جراحی منجر به باز شدن راه های هوایی بینی و بهبود مشکلات تنفسی و حل وقفه تنفس در خواب خواهد شد.

### عوارض احتمالی:

جراحی انحراف بینی یا سپتوپلاستی تا کنون عوارض به خصوصی در پی نداشته ولی ممکن است مانند تمام عمل های جراحی، پس از عمل، درد و تورم بینی و خونریزی را شاهد باشیم که با گذشت چند روز و کسب بهبودی بیشتر، این مشکلات نیز به خودی خود برطرف خواهد شد.



## اقدامات قبل از عمل سپتوپلاستی:

– لازم است در ابتدا طی جلسه ای، در مورد مزایا و معایب این جراحی بینی با پزشک خود صحبت کنید. و در مورد سابقه پزشکی خود و جراحی های قبلی او را آگاه سازید.

– آزمایش های فیزیکی که پزشک مطالبه کرده است را انجام داده و در اختیار او قرار دهید.

– از مصرف داروهای خاص که پزشک جراحتان ممنوع کرده خودداری نمایید.

– استعمال دخانیات در روزهای قبل از عمل ممنوع است.

## پس از عمل سپتوپلاستی:

گاهی برای کاهش خونریزی و تورم بعد از عمل لازم است موارد زیر را رعایت نمایید:

– انجام فعالیت های بدنی و ورزش های سنگین محدود شود.

– از فین کردن تا اتمام دوره بهبودی خودداری کنید.